

# Gewalt ist ...

AOZ



**Erleben Sie  
Gewalt?  
Sie können  
etwas tun.**

# ... nicht okay!

# **Es gibt viele Formen von Gewalt. Gewalt ist in der Schweiz strafbar. Keine Form von Gewalt ist okay.**

## **Gewalt ist,**

wenn eine Person Sie beschimpft oder anschreit.

wenn eine Person Sie einschüchtert.

wenn eine Person Sie im Internet beleidigt oder belästigt.

wenn eine Person Ihnen Angst macht.

wenn eine Person Sie bedroht.

wenn eine Person Sie schlägt oder würgt.

wenn eine Person Sie festhält oder zu Hause einsperrt.

wenn eine Person Ihnen verbietet, Ihre Familie oder Freund\*innen zu treffen.

wenn eine Person Sie mit sexistischen Sprüchen belästigt.

wenn eine Person Sie gegen Ihren Willen küsst oder berührt.

wenn eine Person Sie zu sexuellen Handlungen zwingt.

wenn eine Person Sie zwingt, zu heiraten.

wenn eine Person Sie zur Arbeit oder Prostitution zwingt.

**Das alles ist Gewalt. Und es gibt noch viele andere Formen von Gewalt. Niemand darf Ihnen Gewalt antun.**

## **Erleben Sie Gewalt?**

## **Oder beobachten Sie Gewalt? Das können Sie tun:**



**Wenden Sie sich  
an eine\*n  
AOZ-Mitarbeiter\*in.**



**Finden Sie eine  
Beratungs-Stelle auf  
[www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/zh](http://www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/zh)**