

AOZ

# العنف...



هل تتعرض للعنف؟  
يمكنك فعل شيء ما.

# ...ليس مقبولاً!

# هناك العديد من أشكال العنف. العنف يعاقب عليه القانون في سويسرا. لا يعد أي شكل من أشكال العنف مقبولاً.

## يحدث العنف،

- عندما يشتمك شخص ما أو يصرخ عليك.
  - عندما يرهبك شخص ما.
  - عندما يهينك شخص ما أو يضايقك عبر الإنترنت.
  - عندما يخيفك شخص ما.
  - عندما يهددك شخص ما.
  - عندما يضربك شخص ما أو يخنقك.
  - عندما يحتجزك شخص ما أو يجبسك في منزلك.
  - عندما يمنعك شخص ما من رؤية عائلتك أو أصدقائك.
  - عندما يضايقك شخص ما بألفاظ جنسية.
  - عندما يقبلك شخص ما أو يلمسك رغماً عنك.
  - عندما يجبرك شخص ما على الانخراط في أفعال جنسية.
  - عندما يرغمك شخص ما على الزواج.
  - عندما يرغمك شخص ما على العمل أو الدعارة.
- كل هذا عنف. وهناك العديد من أشكال العنف الأخرى أيضاً.  
لا يجوز لأي أحد أن يمارس العنف ضدك.**

## هل تتعرض للعنف؟ أو ترى أي ممارسات للعنف؟ إذن يمكنك التصرف كالتالي:



اتصل بأحد موظفي منظمة  
اللجوء في زيورخ (AOZ).



أو يمكنك العثور على مركز  
مشورة على  
[www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/zh](http://www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/zh)