AOZ

ኅነጽ...

**ኅነጽ
የጋጥመካ/ኪ ኣሎ
ድዩ፧
ገለ ነገር ክትገብር
ትኽእል ኢኻ/ኺ።**

...ቅቡል ኣይኮነን!

ብዙሓት ዓይነታት ጎነጽ ኣለዉ። ጎነጽ ኣብ ስዊዘርላንድ ዘቕጽዕ እዩ። ዝኾነ ዓይነት ጎነጽ ቅቡል ኣይኮነን።

ጎነጽ ዝብሃል ፡
ሓደ ሰብ ብቓላት ከጥቅዓካ/ኪ ከሎ ወይ ብጭደራ ክዛረበካ/ኪ ከሎ እዩ።
ሓደ ሰብ ከጕባዕብዓልካ/ኪ ከሎ እዩ።
ሓደ ሰብ ኣብ መስመር ኢንተርነት ክጸርፈካ/ኪ ወይ ከሸግረካ ከሎ እዩ።
ሓደ ሰብ ከሰንብደካ/ኪ ከሎ እዩ።
ሓደ ሰብ ከፈራርሃካ/ኪ ከሎ እዩ።
ሓደ ሰብ ክሃርመካ/ኪ ወይ ክሓንቀካ/ኪ ከሎ እዩ።
እንተድኣ ሓደ ሰብ ኣሲሩካ/ኪ ወይ ኣብ ገዛኻ እንተዓጽዩካ/ኪ።
ሓደ ሰብ ስድራቤትካ ወይ ኣዕሩኽትኻ ምርኣይ ክኽልክለካ/ኪ ከሎ።
ሓደ ሰብ ብዘይ ፍቓድኪ/ካ ክስዕመኪ ወይ ክትንክፈኪ ኸሎ።
እንተድኣ ሓደ ሰብ ንጾታኺ ብዘቆናጽቡ ጭርሖታት ገይሩ ዘሸግረኪ ኾይኑ።
ሓደ ሰብ ብዘይ ፍቓድኪ/ካ ክስዕመኪ ወይ ክትንክፈኪ ኸሎ።
ሓደ ሰብ ኣብ ናይ ጾታዊ ርክብ ንጥፈት ክትሳተፊ ከገድደኪ ኸሎ።
ሓደ ሰብ ክትምርዓዊ ከገድደኪ ኸሎ።
ሓደ ሰብ ናብ ስራሕ ወይ ምንዝርና ክትኣትዊ ከገድደኪ ኸሎ።

ኩሉ እዚ ጎነጽ/ዩ። ከምኡ ድማ ብዙሓት ካልእ ዓይነታት ጎነጽ ኣለዉ።
ዝኾነ ሰብ ኣብ ልዕሌኻ/ኺ ጎነጽ ክፍጽም ኣይፍቀደሉን እዩ።

ጎነጽ የጋጥመካ/ኪ ኣሎ ድዩ፧ ወይ ጎነጽ ትዕዘብ ዲኻ፧ እዚ ዝስዕብ ክትገብር ትኽእል፥

ናይ AOZ
ሰራሕተኛ ርኸብ።

ወይ ኣብ
www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/ti
ናይ ምኽሪ ማእከል ክትረክብ
ትኽእል/ሊ