

# Насилие...

АОЗ



**Вы подвергаетесь насилию?  
Ему можно противостоять.**

# ... недопустимо!

# Есть разные формы насилия. В Швейцарии насилие наказуемо. Любая форма насилия недопустима.

## Насилие – это

когда кто-то оскорбляет вас или кричит на вас.

когда кто-то вас запугивает.

когда кто-то оскорбляет или преследует вас в интернете.

когда кто-то вызывает у вас страх.

когда кто-то вам угрожает.

когда кто-то бьет или душил вас.

когда кто-то держит вас в заточении или запирает вас дома.

когда кто-то запрещает вам видеться с семьей и друзьями.

когда кто-то использует сексистские высказывания.

когда кто-то целует или трогает вас против вашей воли.

когда кто-то принуждает вас к сексу.

когда кто-то принуждает вас к браку.

когда кто-то принуждает вас работать или заниматься проституцией.

**Все это – насилие. Есть еще много других форм насилия.**

**Никто не имеет права подвергать вас насилию.**

**Вы подвергаетесь насилию или стали свидетелем насилия? Вот что можно сделать:**



**Обратитесь  
к сотрудникам AOZ**



**Обратитесь  
в консультационный центр:  
[www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/ti](http://www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/ti)**