

AOZ

# تاوتریخوالی...



آیا تاسو له  
تاوتریخوالي سره  
مخامخ کېږئ؟  
تاسو یې په اړه څه  
کولی شئ.

# ...سم کار ندی!

# د تېرې ډېر ډولونه شتون لري. تېرې په سويس کې جرم گڼل کېږي. د تاوتریخوالي هیڅ ډول سم ندی.

## تاوتریخوالی

کله چې یو څوک تاسو ته بدې ردې یا په لور غږ څه ووايي.

کله چې یو څوک په تاسو بده اغېزه وکړي.

کله چې یو څوک تاسو ته آنلاین سپکاوی وکړي یا تاسو وځوروي.

کله چې یو څوک تاسو ویروي.

کله چې یو څوک تاسو وگوانېي.

کله چې یو څوک تاسو وهي ټکوي.

کله چې یو څوک تاسو په توقیف کې ساتي یا په خپل کور کې مو بندي کوي.

کله چې یو څوک تاسو د خپلې کورنۍ یا ملګرو سره له لیدلو څخه منع کوي.

که چېرې یو څوک تاسو په جنسي اشارو سره ځوروي.

کله چې یو څوک ستاسو له رضایت څخه پرته تاسو لمس یا ښکلوي.

کله چې یو څوک د جنسي اړیکو لپاره په تاسو باندې فشار راوړي.

کله چې یو څوک د واده کولو لپاره په تاسو فشار راوړي.

**کله چې یو څوک د کار کولو یا فحاشۍ لپاره په تاسو فشار راوړي.  
دا ټول تاوتریخوالی بلل کېږي. او د تاوتریخوالي نور ډېر ډولونه شتون لري.  
هیڅوک اجازه نلري چې له تاسو سره تاوتریخوالی وکړي.**

**آیا تاسو له تاوتریخوالي سره مخامخ کېږئ؟ یا تاسو د  
تاوتریخوالي شاهدان پاتې کېږئ؟ تاسو دا کار ترسره کولی شئ:**



د AOZ له یو کارکوونکي  
سره اړیکه ونیسئ.



یا تاسو کولی شئ چې په  
[www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/ti](http://www.gewalt-ist-nicht-okay.ch/ti)  
وېب سایټ کې د مشورې  
ورکولو یو مرکز ومومئ